

自己理解セミナー

自分の強み・価値観を整理して、自分らしいキャリアを考えよう

8/27(木)

9/24(木)

10/22(木)

17:00~18:30



- ・自分の強みがわからない...
- ・どんな仕事に向いているんだろう？
- ・自己PRで何を話せばいいの？

そんな方におすすめの
セミナーを開催します！



自己分析を通して、自分の長所・短所や
大切にしたい価値観を整理します。

- ✓ 自分の特徴や強みを知る
- ✓ 自分に合う仕事を考える
- ✓ 仕事選びのヒントを見つける
- ✓ 自分らしいキャリアの方向性を整理する

価値観や強みを言葉にすることで
面接や自己PRにも活かれます。

詳細・お申し込みは
こちらから



開催日 2026年8月27日(木)
2026年9月24日(木)
2026年10月22日(木)

時 間 17:00~18:30

場 所 おおいたジョブステーション
大分市要町1-14 アミュプラザおおいた6階

対 象 学生および49歳以下の求職者

定 員 10名

締 切 各開催日当日の12:00

駐車場無料! セミナー参加中は、アミュプラザおおいた第1~第4駐車場の料金が無料!

おおいたジョブステーション (おおいた産業人財センター)

〒870-0831

大分市要町1-14 アミュプラザおおいた1階および6階

☎ 097-533-8878 ✉ info@oita-jobstation.jp

ホームページ



LINE



Instagram

